

**DIA INTERNACIONAL DA MULHER  
05 A 12 DE MARÇO  
14H30 AS 20H30  
SHOPPING MANAUS VIANORTE**

<b>05/03 - SAB</b>	<b>06/03 - DOM</b>	<b>07/03 - SEG</b>	<b>08/03 - TER</b>	<b>09/03 - QUA</b>	<b>10/03 - QUI</b>	<b>11/03 - SEX</b>	<b>12/03 - SAB</b>
<p>10h30 – Aulas de dança fitness</p> <p>15h às 17h - Oficina de Alongamento (SESC)</p>	<p>15h – 16h – Curso de Chocolate (TROPICAL)</p> <p>17h às 18h – Curso de Chocolate (TROPICAL)</p>	<p>14h às 15h – Exposição e orientações sobre a Dengue, Zika e Chikungunya (SEMSA)</p> <p>15h30 às 17h30 - Arte Interativa “Um espetáculo de Mulher”(SESC)</p> <p>18h às 19h – Aulas de arranjos florais (TROPICAL)</p> <p>19h30 – Aulas de dança fitness</p>	<p>14h às 15h – aulas de arranjos florais(TROPICAL)</p> <p>15h - Palestra Cuidados para Saúde Bucal na Mulher (SESC)</p> <p>17h às 18h20 - Oficina de Visagismo e Oficina de Design de sobrancelhas (SENAC)</p> <p>19h30 – Aulas de dança fitness</p>	<p>14h às 15h – Teste com o monoxímetro e orientações sobre os ambulatórios de tabagismo.</p> <p>15h30 às 17h30 - Arte Interativa “Um espetáculo de Mulher”(SESC)</p> <p>19h30 – Aulas de dança fitness</p>	<p>14h às 16h - Palestras - Saúde da Mulher (SEMSA)</p> <p>17h às 17h40- Oficina Salada no Pote e Noções de higiene na manipulação de alimentos (SENAC)</p> <p>18h às 19h – Curso de ovos de chocolate.</p> <p>19h30 – Aulas de dança fitness</p>	<p>15h - Sorriso Feminino (SESC)</p> <p>15h às 17h Oficina de Alongamento (SESC)</p> <p>19h30 – Aulas de dança fitness</p>	<p>10h30 – Aulas de dança fitness</p> <p>16h - Palestra Mulher empreendedora (UNICEL)</p>

**CARRETA DA MULHER – DE 04 a 11.03 HORÁRIO DAS 08H ÀS 17H E DIA 12 HORÁRIO DAS 08H ÀS 12H**